

GIRL
DEFINED

KRISTEN CLARK & BETHANY BEAL

GIRL DEFINED

Gottes radikales Design für Schönheit,
Weiblichkeit und Identität

ANNES VERLAG

© 2019 by Anne Schweda
1. Auflage 2019
Deutsche Übersetzung und Herausgabe:
ANNES VERLAG • Tessin • Printed in Germany

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Publikation darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Herausgebers reproduziert, in einem Datenabfragesystem gespeichert oder in irgendeiner Form oder mit irgendwelchen Mitteln – sei es beispielsweise elektronisch, in Fotokopie oder als Aufzeichnung oder Aufnahme – übertragen werden. Die einzige Ausnahme besteht für kurze Zitate innerhalb von gedruckten Rezensionen. Anfragen sind an info@annesverlag.de zu richten.

www.annesverlag.de
ISBN 978-3-948025-00-7

© 2016 by Kristen Clark and Bethany Baird für die englische Originalausgabe unter dem Titel “Girl Defined: God’s Radical Design for Beauty, Femininity, and Identity” by Baker Books, eine Abteilung von Baker Publishing Group, Grand Rapids, Michigan, 49516, U.S.A.
Alle Rechte vorbehalten.
ISBN 978-0-8010-0845-0

Sofern nicht anders gekennzeichnet, stammen Bibelzitate aus der Übersetzung von Franz Eugen Schlachter in der Version Schlachter 2000. Copyright © 2000 Genfer Bibelgesellschaft. Wiedergegeben mit freundlicher Genehmigung. Alle Rechte vorbehalten. www.bibelgesellschaft.com/de

Bibelzitate mit der Kennzeichnung LUT stammen aus der Lutherbibel, revidiert 2017, © 2016 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart. Nutzung mit freundlicher Genehmigung. Alle Rechte vorbehalten. www.die-bibel.de

Bibelzitate mit der Kennzeichnung KJV stammen aus der King James Version of the Bible.

Bibelzitate mit der Kennzeichnung ELB stammen aus der Elberfelder Bibel 2006, © 2006 by SCM R.Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH, Witten/Holzgerlingen. Nutzung mit freundlicher Genehmigung. Alle Rechte vorbehalten. www.scm-brockhaus.de

Die Namen einiger Personen und die Details einiger Situationen, die in diesem Buch beschrieben werden, wurden geändert, um die Privatsphäre derer zu schützen, mit denen die Autoren zusammengearbeitet haben.

„Radikal. Überzeugend. Zeitlos. Zeitgemäß. Kraftvoll. Wunderschön. Kristens und Bethanys Vision davon, was es bedeutet, eine Frau zu sein, ist all das und noch mehr!“

Nancy DeMoss Wolgemuth, Bestsellerautorin,
Sprecherin & Gastgeberin bei *Revive Our Hearts*

„Kristen und Bethany sind sehr gute Vorbilder. Und ihre Botschaft ist eine, die jedes Mädchen braucht. Wer fragt sich nicht, ob er „gut genug“ ist? Dieses Buch wird neu definieren, was es heißt, ein Mädchen zu sein.“

Dannah Gresh, Bestsellerautorin von *And the Bride Wore White*

„In einer Zeit, in der Frauen sich über ihren Wert und ihre Identität im Unklaren sind, müssen sie dringend erfahren, dass der Einzige, der sie definieren kann, der Eine ist, der sie erschaffen hat! In *Girl Defined* weisen Kristen und Bethany Frauen auf die wahre Definition ihres Wertes und auf die vollkommene Freiheit hin, die aus einer Weiblichkeit herrührt, die von Gott bestimmt wird. *Girl Defined* bringt es auf den Punkt! Dieses Buch ist eine zeitgemäße und notwendige Lektüre für Frauen jeden Alters!“

Marian Jordan Ellis, Gründerin von *Redeemed Girl Ministries &*
Autorin von *Sex and the Single Christian Girl*

„Dieses Buch ist für jedes Mädchen, das jemals in den Spiegel geschaut und sich gefragt hat: „Bin ich hübsch?“ Für jedes sportbegeisterte, rosa-scheuende Mädchen, das sich jemals darüber Gedanken gemacht hat, wie es in Gottes Modell für die Frau passen könnte. Für jedes Mädchen, das sich heimlich danach sehnt, dass man sich überall nach ihm umdreht. Ihr Mädchen Gottes, die ihr überall verstreut seid, dieses Buch ist für euch!“

Erin Davis, Autorin, Bloggerin und Rednerin

„Schönheit, Sexualität, geschlechtliche Identität, Sinn und Wert werden durch die oberflächlichen und niedrigen Standards unserer Gesellschaft definiert. Doch zwei junge Autorinnen hinterfragen mutig den Status quo und rufen Frauen dazu auf, echte Schönheit und Weiblichkeit zu leben – und zwar so, wie Gott sie definiert. Kristen und Bethany sind geradezu schmerzhaft ehrlich, während sie uns Einblicke in ihre persönlichen Erfahrungen gewähren und uns zeigen, wie man die herrliche Bestimmung, die Gott für uns Frauen bereithält, ausleben kann! *Girl Defined* ist ein sorgfältig recherchiertes Buch, das Frauen dazu bringt, ihren Lebenssinn anhand eines großartigen und biblischen Maßstabs zu überdenken.“

Kimberly Wagner, Autorin von *Fierce Women*

„Den Frauen wird heute gesagt, dass ihr Wert von sexueller Natur sei, dass ihr Wert auf ihrer Schönheit beruhe und dass sie ihr Aussehen benutzen sollten, um Macht über Männer zu gewinnen. Selten ist ein Buch so gut aufgestellt wie dieses, um diesen weltlichen Lügen entgegenzutreten. Das Zeugnis von zwei Frauen, die alle Möglichkeiten besaßen, eine weltlich definierte Weiblichkeit anzustreben, sich stattdessen aber für das biblische Frauenkonzept entschieden, ist unbezahlbar. Wenn man vom Lesen der gezielten Warnungen und der inspirierenden Geschichten aufblickt, kann man beinahe Ruth, Hanna, Maria und viele andere sehen, die einer Generation von Mädchen zurufen und diese dazu auffordern, Satan zu trotzen und Christus zu suchen.“

Owen Strachan, Präsident des *Council on Biblical Manhood and Womanhood* &
Autor von *The Colson Way*

„Inmitten verführerischer Botschaften und gesellschaftlichen Druckes muss jedes Mädchen seine eigene Identität entwickeln. Viele stolpern und scheitern. Kristen und Bethany kommen ihnen in *Girl Defined* nicht nur durch klare, biblische Lehre und solide Anleitung, sondern auch durch ihre eigene Geschichte zu Hilfe, indem sie von ihrer persönlichen Reise zu Gottes gutem Design für Frauen berichten.“

Margaret Köstenberger, Th.D., Autorin von *Jesus and the Feminists* &
Co-Autorin von *God's Design for Man and Woman*

„*Girl Defined* fordert Mädchen dazu heraus, das „Normale“ zu hinterfragen und darüber nachzudenken, was ihnen im Leben letztlich die größte Erfüllung bringen wird. (Spoiler-Warnung: Es ist nicht unbedingt das, was man ihnen eingeredet hat!) Ich schätze Kristens und Bethanys Mut, Verwundbarkeit und Anteilnahme. Sie haben eine dringend benötigte Diskussion über Identität angestoßen.“

Jessie Minassian, „Große Schwester“ bei LifeLoveandGod.com &
Autorin von *Crushed, Unashamed, and Backwards Beauty*

„In einer Welt, in der Weiblichkeit immer mehr über Körperform, Freund, Brustumfang, Markennamen, Beauty-Tipps und eine obszöne Sexualmoral definiert wird, muss sich jemand für eine biblische Vision von wahrer Schönheit einsetzen – und wenige setzen das so gut um wie Kristen und Bethany.“

Luke Gilkerson, Autor von *The Talk: 7 Lessons to Introduce Your Child to Biblical Sexuality*

„Mit *Girl Defined* starten Kristen und Bethany einen klaren Aufruf an jede junge Frau dieser Generation: Versuche nicht länger, dich selbst zu definieren, weil diese endlosen Bemühungen dich nie zufriedenstellen werden. Nimm Gottes ursprüngliches und gutes Design an und vertraue darauf. *Girl Defined* ist aufschlussreich, biblisch fundiert, mit Leidenschaft und Überzeugung geschrieben und ermutigt Mädchen zu der Entscheidung, sich von Gott definieren zu lassen. Denn diese beschert uns letztlich die Hoffnung, die Freiheit, den Sinn und die Erfüllung, nach denen wir uns alle sehnen.“

Theresa Wigington Bowen, Ehefrau, Mutter, Gründerin von
A Candle in the Window Hospitality Network &
Mitwirkende bei *Women in the Church*

„Hey, Hollywood, Vogue und MTV... Was, wenn ihr in Bezug auf starke Frauen und Sexualität Unrecht habt? Was, wenn die Mädchen von heute nach einer Schönheit suchen, die keinen Laufsteg braucht? Mädchen sehnen sich nach etwas Tiefgründigerem als Mode und nach etwas Besserem als danach, die Haare mit Schwung nach hinten zu werfen. Kristen und Bethany haben diesen Ruf mit *Girl Defined* beantwortet. Als Mutter und leidenschaftliche Verteidigerin der Weiblichkeit bin ich überglücklich, dieses Buch in die Hände der Frauen und Mädchen legen zu können, die ich als Mentorin berate.“

Mona Corwin, Autorin von *Table for Two* &
The Unstoppable Generation

„Geschlecht zu definieren, ist ein heißes Eisen, mit dem sich Eltern, Gemeindeleiter und Ratgeber in unserer modernen Gesellschaft befassen müssen. *Girl Defined* ist ein gutes Hilfsmittel für Mädchen und Frauen, die Schwierigkeiten haben, ihre von Gott definierte Weiblichkeit zu verstehen. Die Autorinnen erzählen von ihren persönlichen Problemen und bieten Lösungen an, die sie in Gottes Wort gefunden haben. Die klare Analyse des Problems legt dabei die Grundlage für eine lösungsorientierte Vermittlung biblischer Inhalte. Der Abschnitt zur praktischen Anwendung am Ende jedes Kapitels macht dieses Buch zu einem nützlichen Lernwerkzeug für den Einzelnen oder auch für eine Gruppe. Biblisch orientierte Seelsorger werden darin eine hilfreiche Ressource erkennen.“

Randy Patten, emerit. Ausbildungsleiter bei der
Association of Certified Biblical Counselors &
Gründer von *TEAM Focus Ministries*

„*Girl Defined* ist ein Buch, das ich verschlungen hätte, als ich mich auf meine eigene „Reise“ als Frau einließ. Ich wünschte mir von Herzen, etwas zu lesen, was von jungen Frauen geschrieben wurde, die nicht damit zufrieden waren, dass Jesus nur ein Zusatzelement zu ihrem angenehmen Leben innerhalb der Gesellschaft darstellte. Genau das ist dieses Buch. Lies es und finde den Mut, eine Frau zu sein, die sich von nichts anderem bestimmen lässt als von Gottes wunderschönem Design.“

GraceAnna Castleberry, Pastorenfrau und Mitwirkende beim
Council on Biblical Manhood and Womanhood

„Kristen und Bethany haben ein ausgezeichnetes Buch mit passenden Darstellungen und praktischen Anwendungsmöglichkeiten geschrieben, das Frauen dazu ermutigen will, ihre Identität, ihre Erfüllung und ihren Lebenssinn allein in Christus zu finden.“

Amanda Peacock, Ehefrau, Mutter, Gelegenheitsautorin &
Rednerin zum Thema „Das biblische Frauenkonzept“

Für unsere drei jüngeren Schwestern
Ellissa, Rebekah und Suzanna.
Wir wünschen euch, dass ihr euch zu allen Zeiten
durch Gott definieren lasst!

INHALT

Teil 1 Das Konzept "Frau" in der Sackgasse

1. Eine lange, fiese Checkliste schikaniert uns 17
2. Blonde Sexbomben haben keinen Vorteil 33
3. Das falsche Frauenideal tut uns Unrecht 45

Teil 2 Rückbesinnung auf Gottes Design

4. Tschüss, Modelwelt! Hallo, neuer Weg! 69
5. Liebes Geschlecht, du bist ungeheuer wichtig! 81
6. Moderner Chic trifft auf das biblische Frauenkonzept 99
7. Okay, Mädels, wie setzt ihr das um? 117

Teil 3 Schönheit, wahre Liebe und harte Arbeit

8. Eine Schönheit, die keinen Laufsteg braucht 137
9. Wenn Weiblichkeit und wahre Liebe kollidieren 153
10. Fleißige Frauen machen es richtig 173

Teil 4 Die Entscheidung: Sei eine Frau, die sich durch Gott definieren lässt!

11. Mut zur Veränderung deiner Perspektive 201
12. Wir blicken in eine neue Richtung 219

Teil 5 Eine Weiblichkeit, für die es sich zu kämpfen lohnt

13. Stell dir vor, was möglich wäre! 239
14. Lass uns als Schwestern beginnen! 257

Danksagung 273

Anmerkungen 277

Bin ich so hübsch wie Sally?

Kristen & Bethany

Weißt du noch, wie alt du warst, als es dir zum ersten Mal wichtig wurde, hübsch auszusehen?

Es scheint so, als ob die Unsicherheit bezüglich unseres Aussehens uns schon befällt, wenn wir noch kleine Mädchen sind. Wenn wir älter werden, sorgen wir uns um unsere Talente und Fähigkeiten. Danach sorgen wir uns um unseren Arbeitsplatz, unseren Ehemann, unsere Kinder, unsere Wohnung, unseren Erfolg. Letztlich fragen wir uns bei all dem nach unserem Wert.

Ständig bezweifeln wir, ob wir gut genug sind und ob wir alles richtig machen. Was im Alter von zwölf Jahren mit der simplen Frage *Bin ich so hübsch wie Sally?* begann, verwandelt sich in eine Identitätskrise, wenn wir dreißig sind.

Von Kindheit an füttert uns unsere Gesellschaft mit Botschaften, die uns sagen sollen, worum es beim Frau-Sein geht. Wir merken uns die Dinge, die für uns gut klingen, und verinnerlichen eine fortlaufende Identitätscheckliste: *Ach, das ist Weiblichkeit? Darum geht es? – Okay, verstanden! Check! – Ach, so dünn soll ich sein? Okay! Check! – Ach, ich muss Karriere machen? Okay! Check! – Oh, und ich muss jung heiraten? Oder erst, wenn ich älter bin? Oder nie? Hm, okay. Check! Glaube ich zumindest...*

Vom ersten Moment an hinterfragt eine Frau ihre Identität. Sie denkt darüber nach, was für eine Frau sie ist und ob sie mithalten kann. Die lange, fiese Checkliste zu unserer Identität hört nie auf zu wachsen. Doch die Sache wird noch komplizierter: Die Spielregeln ändern sich laufend.

In einem bestimmten Jahr ermutigt uns unsere Gesellschaft dazu, in diesem oder jenem Alter zu heiraten. Doch fünf Jahre später ändert sich diese Altersangabe! In dem einen Jahr betrachtet man uns als erfolgreich, wenn wir ein Grundstudium abgeschlossen haben. Ein paar Jahre später heißt es dann, dass wir einen Master-Abschluss brauchen, um als erfolgreich gelten zu können. In dem

einen Jahr vertritt die Gesellschaft die Meinung, dass wir schon früh Kinder haben sollten. Fünf Jahre später wird von uns erwartet, dass wir damit warten, bis wir um einiges älter sind – oder dass wir es ganz bleiben lassen, Kinder zu bekommen.

Die Liste nimmt kein Ende. Wann sind wir als Frauen gut genug? Was braucht man, um eine „vollkommene“ Frau zu werden? Wie sieht echte Weiblichkeit aus? Was bedeutet es, erfolgreich zu sein? Wie schön ist schön genug? Sind Glück, Freude und Erfüllung real oder nur ein Traum?

Millionen von Frauen haben sich schon lange dieselben Fragen wie du und wie wir gestellt. Wir haben alles ausprobiert, was uns einfiel. Aber es funktioniert nicht. Wir sind nicht zufrieden. Wir sind nicht glücklich. Wir haben keinen Frieden. Die Ergebnisse dieses endlosen Suchens sind verheerend. Immer wieder haben wir gesehen, wie es Mädchen und Frauen ruiniert hat. Ist das alles, was Frauen offensteht? Ist das, was wir sehen, schon die Grenze des Machbaren?

Kurz gesagt, absolut nicht. Niemals. Das Frauenbild unserer Kultur ist weit (wirklich sehr weit) von dem entfernt, wofür Gott uns designt hat. Er hält für uns Frauen etwas ganz anderes bereit, was viel besser und weitaus erfüllender als eine Checkliste ist. Im Folgenden wollen wir näher beleuchten, was das bedeutet.

*Vom ersten
Moment an
hinterfragt
eine Frau ihre
Identität. Sie
denkt darüber
nach, was für
eine Frau sie ist
und ob sie
mithalten kann.*

Warum wir dieses Buch geschrieben haben

Wir möchten etwas Sinnvolleres empfehlen als eine neue Schönheitscreme, eine bessere Karrierewahl, einen höheren Bildungsabschluss

oder einen gutaussehenden Prinzen auf einem weißen Pferd. Du wirst es unter den Angeboten deiner Kultur nicht finden können. Wir sind hier, um eine Flagge auf das Spielfeld des modernen Frauenkonzeptes zu werfen*¹ und zu sagen: „Was zu viel ist, ist zu viel!“ Es funktioniert einfach nicht. Es ist an der Zeit, etwas anderes zu versuchen.

Der Grund für dieses Buch besteht darin, dass wir dir eine radikal bessere Vision dafür vorstellen möchten, was es bedeutet, eine Frau zu sein. Wir haben als solche nur eine einzige Hoffnung: Wir müssen damit aufhören, uns an den Maßstäben anderer Menschen zu messen, und damit anfangen, uns anhand von Gottes Wort zu definieren! Wenn du eine Vorstellung davon bekommst, was Weiblichkeit nach Gottes Design bedeutet, kannst du auch all das werden, was du nach dem Plan deines Schöpfers sein darfst und sollst.

Wie Elisabeth Elliot so treffend bemerkt:

„Wir sind dazu berufen, Frau zu sein. Die Tatsache, dass ich Frau bin, macht mich nicht zu einem anderen Christen. Aber die Tatsache, dass ich Christ bin, macht mich wirklich zu einer anderen Frau. Denn ich habe Gottes Vorstellung von mir angenommen. Mein ganzes Leben besteht in einem Opfer an Gott von allem, was ich bin, und in allem, wie er mich gerne haben will.“¹

Wir erheben nicht den Anspruch, alle Antworten zu kennen. Aber wir haben zumindest einige entdecken können. Gott hat uns unglaubliche, umwälzende Wahrheiten zum Thema „Weiblichkeit“ gezeigt, die wir nicht für uns behalten können. Wenn man sein Design auslebt, überwiegt das Resultat bei weitem die sogenannten „Ziele“, die durch die Gesellschaft beworben werden.

*¹ Diese Redewendung stammt aus dem Sport. Damit ist gemeint, dass man die Spielregeln hinterfragt, weil man sie für schlecht, veraltet oder unpassend hält. Man ruft also dazu auf, diese Regeln zu überprüfen bzw. abzuschaffen.

Wir beide können mit Recht sagen, dass jede von uns glücklicher, erfüllter und zufriedener ist als je zuvor, seitdem wir dem Plan des Schöpfers folgen. Gottes Wort ist wahr und sein Frauenkonzept bietet uns bleibende Ergebnisse an.

Auf den folgenden Seiten wirst du entdecken,

- warum Gott das weibliche Geschlecht erschuf,
- worin deine Bestimmung als Frau besteht,
- wie man bleibenden Wert bekommt,
- wie wahre Schönheit aussieht,
- wie sich diese Weiblichkeit auf eine Liebesbeziehung auswirkt bzw. anwenden lässt,
- wie sich Gottes Vorstellung für eine berufstätige Frau gestaltet und
- wie man ein Vermächtnis hinterlassen kann, das nicht mit der Zeit verblasst und verschwindet.

Gott hält nach Frauen wie dir Ausschau, die gegen den Strom der modernen Kultur schwimmen. Er braucht Frauen, die mutig sind. Frauen, die in eine andere Richtung gehen, über den Tellerrand hinausdenken und die weiblichen Wertestandards anheben. Er braucht Frauen, die nicht für den Applaus der Welt, sondern für das Lob ihres Königs leben.

Susan Hunt, eine gläubige Frau und Autorin schreibt: „Es ist Zeit für die Frauen des biblischen Glaubens, sich ihr Gebiet zurückzuerobern. Wir kennen den Designer. Wir besitzen sein Handbuch. Wenn wir das göttliche Design für seine weibliche Schöpfung nicht ausleben und darstellen, wird es niemand tun. Aber wenn wir es tun, wird es ein starkes Zeugnis vor einer beobachtenden, notleidenden Welt ablegen.“²

Es ist nicht wichtig, wie alt du bist oder in welcher Lebensphase du dich gerade befindest. Wenn du eine Frau bist, ist dieses Buch für dich geschrieben worden. Deine Ge-

*Gottes Wort ist
wahr und sein
Frauenkonzept
bietet uns
bleibende
Ergebnisse an.*

schichte ist noch lange nicht abgeschlossen und unsere ist es auch nicht. Nicht viele Frauen fassen sich ein Herz und hören damit auf, ihre lange, fiese Checkliste abzuarbeiten. Aber diejenigen, die den Stift zur Seite gelegt haben, haben etwas wirklich Bemerkenswertes gefunden. Es hat ihr Leben verändert.

In diesem Buch wirst du einige dieser Frauen kennenlernen. Sie erlauben der Gesellschaft nicht länger, über ihre Weiblichkeit zu bestimmen. Sie lassen sich von dem falschen Frauenideal nicht länger tyrannisieren. Sie sind aufgestanden und sagen: „Ohne uns!“ Sie haben sich dafür entschieden, Frauen zu sein, deren Identität durch Gott bestimmt und definiert wird. Das hat erstaunliche Folgen nach sich gezogen. Wir haben es ausprobiert und können ohne jeden Zweifel behaupten, dass es sich lohnt.

Aber Vorsicht! Wenn deine Checkliste Gott in die Hände fällt, passieren radikale Dinge.